



Serbest Zaman Aktivitelerinin Çocuğa Faydaları

Sosyal Beceriler: İş birliği ve iletişim becerileri gelişir.

Duygusal Güçlenme: Aileyle geçirilen zaman, çocuđun kendini güvende hissetmesini sağlar.

Yaratıcılık ve Problem Çözme: Yeni şeyler öğrenmek ve keşfetmek çocuğun gelişimine katkı sağlar.

İpuçları

Planlama Yapın: Haftalık serbest zaman etkinlikleri için bir plan oluşturun.

Teknolojiyi Sınırlayın: Serbest zamanı sadece ekran başında geçirmek yerine farklı aktivitelerle çeşitlendirin.

Çocuğunuzun İlgi Alanlarını Dinleyin: Önerileri birlikte oluşturun ve çocuğunuzun ilgilerine öncelik verin.



Unutmayın, önemli olan çocuğunuzla kaliteli vakit geçirmek ve birlikte anılar biriktirmektir. Serbest zamanı bir fırsat olarak görerek hem kendinize hem de çocuğunuza katkı sağlayabilirsiniz.



Daha fazlası için Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisine başvurabilirsiniz.



Ovabađ Ortaokulu Ebeveyn Broşürü



“SERBEST ZAMAN: ÇOCUĞUNUZLA KALİTELİ ANLAR YARATIN”

Ebeveynler İçin Pratik Rehber



Psikolojik Danışmanlık ve
Rehberlik Servisi



Serbest zaman, hem çocuklar hem de ebeveynler için dinlenme, kendini geliştirme ve aile bağlarını güçlendirme fırsatı sunar. Bu broşürde, serbest zamanı verimli ve eğlenceli bir şekilde değerlendirmek için öneriler bulabilirsiniz.



Neden Önemli?

Bağ Kurma: Çocuğunuzla zaman geçirerek aranızdaki bağı güçlendirebilirsiniz.

Stres Azaltma: Hem sizin hem de çocuğunuz için bir rahatlama alanı yaratır.

Beceri Gelişimi: Yeni şeyler öğrenmek için fırsatlar sunar.



Serbest Zamanı Değerlendirme Önerileri

Evde Yapılabilecekler

Kitap Okuma Saati: Her gün belirli bir saatte kitap okuyabilirsiniz.

Yaratıcı Aktiviteler: Resim yapma, el işi, origami gibi etkinliklerle çocuğunuzun yaratıcılığını destekleyin.

Birlikte Yemek Yapın: Çocuğunuzla birlikte basit yemekler yaparak eğlenebilirsiniz.

Dışarıda Yapılabilecekler

Doğa Yürüyüşleri: Birlikte açık hava etkinlikleri düzenleyin.

Müze ve Kütüphane Gezileri: Eğlenceli olduğu kadar eğitici de olabilir.

Parkta Oyun: Fiziksel aktivite için mükemmel bir fırsattır.

Aile Ziyaretleri: Akrabalarınızla daha fazla vakit geçirebilirsiniz.